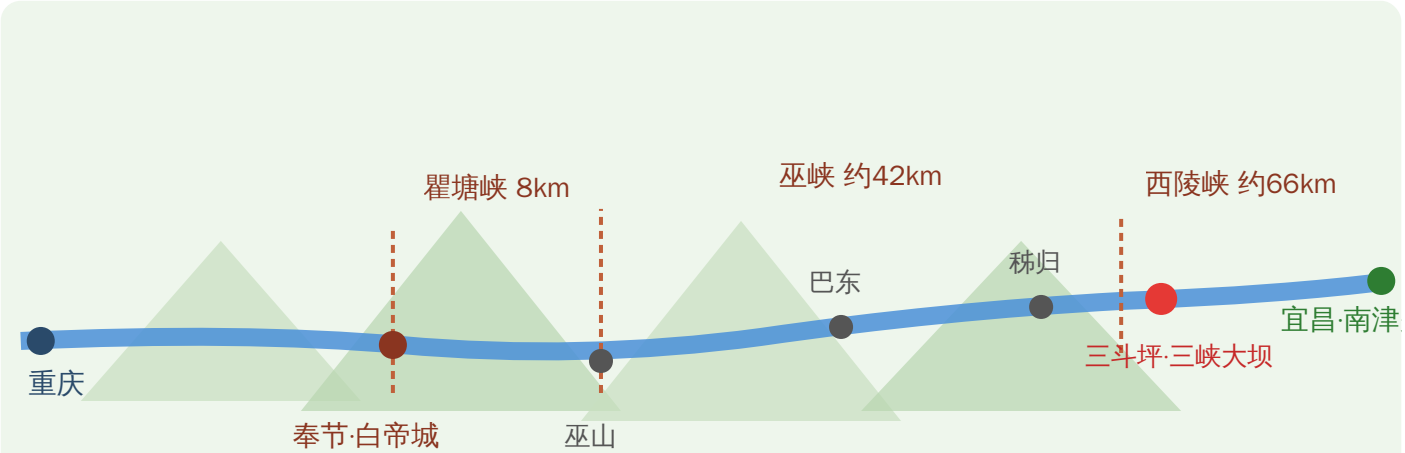
长江三峡

军事 · 地理 · 人文 —— 由古至今



三峡全长 193 公里：西起重庆奉节白帝城，东至湖北宜昌南津关

姓名：_____　日期：_____

地理篇 · 三峡是什么

一条江，切开了三座大山

长江从西边的四川盆地流过来，被巫山山脉挡住——江水没有绕路，而是硬生生"切"了过去，切出了三段大峡谷。这就是三峡。

三峡全长 193 公里：西起重庆奉节的白帝城，东到湖北宜昌的南津关。

峡谷	位置	长度	特点
瞿塘峡	奉节白帝城 → 巫山大溪	约 8 公里	最短、最险。入口叫"夔门"，两岸悬崖像两扇大门（第五套人民币 10 元背面就是它）
巫峡	巫山大宁河口 → 巴东官渡口	约 42 公里	最长、最秀。有"巫山十二峰"，最有名的是神女峰
西陵峡	秭归香溪口 → 宜昌南津关	约 66 公里	滩多水急，就在宜昌旁边——当年宜昌大撤退的船，走的就是这一段

记一记：瞿塘峡最短最险（8 公里）→ 巫峡最长最秀（42 公里）→ 西陵峡滩多水急（66 公里，最靠近宜昌）。

两岸为什么这么高？"重岩叠嶂，隐天蔽日"——郦道元说，不是正午和半夜，看不见太阳和月亮。

地理篇 · 三峡工程（今天的"高峡平湖"）

1994 年开工，2009 年基本建成（2012 年全部机组投产）。坝址就在宜昌三斗坪——三峡的出口。

项目	数据
坝高 / 坝长	坝高 185 米，坝长 2335 米
正常蓄水位	175 米；水库长约 600 余公里
船怎么过大坝	世界上最大的双线五级船闸（总长 6442 米）+ 升船机（"大船坐电梯"）
移民	累计安置移民 129.64 万人，淹没 10 多座古城

想一想：当年宜昌大撤退时，"大船过不去三峡"要靠换小船；今天有了升船机和大坝，万吨大船可以直接过——同样一条江，不同的时代，人的办法不一样了。

军事篇（上）· 为什么三峡是"兵家必争"

一句话道理：三峡是长江的"瓶颈"——谁占了上游，就能顺江而下打下游；谁守住三峡，就把敌人挡在门外。

上古传说	大禹治水开凿三峡（传说）。"夔门"这个名字，据说就和大禹有关
先秦	巴、楚相争：三峡是巴国（西）和楚国（东）的交界，两国在这里争了很久
公元 25 年	公孙述占据奉节，自称"白帝"，筑白帝城——三峡最早的要塞之一
222—223 年	夷陵之战：刘备为关羽报仇东征，被陆逊"火烧连营七百里"，大败退守白帝城，次年在此托孤给诸葛亮
280 年	王濬楼船下益州：西晋战船从成都顺江东下，破三峡、烧铁链，灭东吴（刘禹锡《西塞山怀古》写的就是这一战）

军事篇（下）· 从宋元到抗战

南宋	三峡是川东防线的门户。上游的钓鱼城（今重庆合川）坚守 36 年——1259 年蒙古大汗蒙哥死在城下
元明清	瞿塘关等关隘长期设防；三峡是入川的必经通道
1938 年	宜昌大撤退：卢作孚用 40 天，把 150 多万人、100 多万吨物资从宜昌运进三峡（你已经学过的故事）
1943 年 5—6 月	石牌保卫战：石牌在西陵峡出口，是长江江防咽喉。中国军队在宜昌石牌一带死守，阻止日军沿长江西进威胁重庆，被称为"东方斯大林格勒保卫战"
1994 年至今	三峡工程：当代的"国家工程"——防洪、发电、航运

串起来看：从公孙述的白帝城，到刘备的夷陵之战，到王濬的楼船，到 1938 年的大撤退，再到 1943 年的石牌血战——三峡当过"剑"（顺流而下打别人），也当过"盾"（把敌人挡在门外）。地理从来没有变，变的是谁在用、怎么用。

人文篇 · 三峡里走出的人

屈原（约公元前 340—公元前 278）· 秭归人

三峡边的秭归，是屈原的家乡。他是中国最伟大的诗人之一，《离骚》《九歌》流传两千多年；他投江的日子，成了我们今天的端午节。

三峡的第一位"大诗人"，从这里出发。

王昭君（西汉）· 兴山/秭归一带人

从三峡边的山村里走出的女子，后来远嫁匈奴，换来汉匈之间几十年的和平。后人说她"出塞"，一路上弹着琵琶。

巫山神女（传说）

传说巫山神女帮大禹治水、为行船指路，最后化作神女峰，站在江边。三峡的云雾，被说成是她的衣裳。

毛泽东词里的"神女应无恙，当惊世界殊"，说的就是她。

人文篇 · 三峡边的日子

纤夫：用肩膀拉船的人

三峡水流急，上水的船常常要靠人在岸上拉，这叫"拉纤"。纤夫赤脚踩在石头上，肩上是粗绳，喊的是"川江号子"（一唱众和的劳动号子）。

悬棺与古栈道

三峡两岸的悬崖上，有古人留下的悬棺（把棺木放在高高的洞穴里）和凿在绝壁上的栈道孔。古人怎么做到的，至今让人惊叹。

白帝城 · 张飞庙 · 石宝寨

三峡沿线的古迹：白帝城（刘备托孤）、云阳张飞庙、忠县石宝寨。三峡工程蓄水前，许多文物被整体搬迁保护。

一百多万人搬家：三峡移民

三峡工程让水面上升，沿江的城镇要被淹没。129.64 万人搬离了祖祖辈辈住的地方——这是人类历史上少见的工程移民。

和 1938 年的大撤退一样：三峡人又一次为了更大的事，离开了家。

诗词篇 · 中国人写给三峡的诗（1）

三国·南北朝

郦道元《三峡》（《水经注·江水》节选）

自三峡七百里中，两岸连山，略无阙处。

重岩叠嶂，隐天蔽日。

……

故渔者歌曰：巴东三峡巫峡长，猿鸣三声泪沾裳。

背景：郦道元是北魏地理学家，他本人没到过三峡，却根据前人记载写出了最有名的三峡文字。

释义：【意思】三峡七百里，两岸都是连绵的高山，没有一点缺口；层层悬崖、重重峭壁，把天空和太阳都遮住了。……所以打鱼的人唱道：巴东三峡里巫峡最长，猿猴叫三声，眼泪就沾湿了衣裳。

最后一句是一首渔民的歌——三峡的"声音"（猿鸣）和三峡人的眼泪，第一次被写进了书里。

唐

李白《早发白帝城》

朝辞白帝彩云间，

千里江陵一日还。

两岸猿声啼不住，

轻舟已过万重山。

背景：公元 759 年，李白因一场政治风波被流放夜郎（今贵州一带）。走到白帝城时，忽然接到赦免的消息——他立刻掉头东下，写下这首诗。

释义：【意思】清晨告别彩云间的白帝城，千里之外的江陵一天就到了。两岸猿猴的叫声还没停，轻快的小船已经越过了万重山。

这首诗写的不是风景，是心情——从"被流放"到"被赦免"，一个人重获自由的那种轻快，全在"轻舟已过万重山"这七个字里。

唐

杜甫《登高》

风急天高猿啸哀，
渚清沙白鸟飞回。
无边落木萧萧下，
不尽长江滚滚来。
万里悲秋常作客，
百年多病独登台。

背景：公元 767 年重阳节，杜甫独自登上夔州（今重庆奉节）的高台。他一身病痛、漂泊异乡，三年后便去世了。

释义：【意思】风急天高，猿猴的叫声悲凉；水清沙白，鸟儿盘旋飞回。无边的落叶萧萧飘下，望不到头的长江滚滚而来。万里漂泊，常年作客在外；一生多病，独自登上高台。
三峡在杜甫笔下是"辽阔而孤独"的：天地越大，人的孤单越明显。

唐

刘禹锡《竹枝词》

杨柳青青江水平，
闻郎江上唱歌声。
东边日出西边雨，
道是无晴却有晴。

背景：刘禹锡在夔州做官时，学着当地民歌的调子写了一批《竹枝词》。三峡两岸的百姓爱唱歌，他让民间的歌声走进了诗。

释义：【意思】杨柳青青，江水平平，听见江上情郎的歌声。东边出太阳、西边却在下雨——说是没有"晴"，其实有"晴"。
"晴"和"情"同音，这是三峡民歌的双关：表面说天气，其实说感情。这是三峡给中国诗歌贡献的独特"唱法"。

诗词篇 · 中国人写给三峡的诗（2）

唐

元稹《离思》（其四）

曾经沧海难为水，

除却巫山不是云。

背景：元稹怀念亡妻韦丛时写下这首诗。巫山在长江三峡中，以云雨闻名（"巫山云雨"的意象就出自这里）。

释义：【意思】见过大海，别处的水就不算水了；见过巫山的云，别处的云就不算云了。

这两句后来成了中国人表达"最深的感情"的名句——巫山的云，成了"独一无二"的代名词。

唐

刘禹锡《西塞山怀古》

王濬楼船下益州，

金陵王气黯然收。

千寻铁锁沉江底，

一片降幡出石头。

背景：公元 280 年，西晋大将王濬率船队从成都（益州）顺长江东下，一路突破三峡天险，最后灭掉东吴。东吴曾在江中拉起铁链阻挡，被王濬用火筏烧断。

释义：【意思】王濬的战船从益州顺流而下，金陵（南京）的帝王之气暗淡收场。千丈长的铁链沉到江底，一片投降的旗帜举在石头城上。

三峡是"顺江而下"的必经之路——谁控制了长江上游，谁就握着一把可以顺流直下的剑。这是三峡最重要的军事价值。

唐

杜甫《秋兴八首》（其一）

玉露凋伤枫树林，
巫山巫峡气萧森。
江间波浪兼天涌，
塞上风云接地阴。

背景：同样写于杜甫客居夔州时期。他望着巫山巫峡的秋景，想到长安、想到战乱中的国家。

释义：【意思】白露使枫林凋零，巫山巫峡的气象萧瑟阴森。江上的波浪高得几乎要涌到天上，边塞的风云压得低低地连着地面。
三峡的"险"，在这里变成了心情的颜色——阴沉、压抑，就像乱世里的心事。

现代

毛泽东《水调歌头·游泳》（节选）

更立西江石壁，
截断巫山云雨，
高峡出平湖。
神女应无恙，
当惊世界殊。

背景：1956 年毛泽东畅游长江后写下这首词。当时三峡工程还只是设想——他在词里"预言"了要在西江立起石壁、截断巫山云雨，让高峡之间出现一片平湖。

释义：【意思】还要在西江上立起石壁，截断巫山的云雨，让高高的峡谷中出现平湖。神女（巫山神女）应该还好吧——她一定会惊叹：世界变了！
后来三峡大坝蓄水，"高峡出平湖"真的实现了。诗词里的想象，变成了一代人的工程。

我的学习任务

读完要做到

☐ 说出三峡的三个名字和大概长度（瞿塘峡 8 / 巫峡 42 / 西陵峡 66 公里）

☐ 说出三峡从哪里开始、到哪里结束（奉节白帝城 → 宜昌南津关，全长 193 公里）

☐ 说出三峡为什么"兵家必争"（守住三峡=守住大门；占了上游=顺江而下）

☐ 说出三峡工程在哪里、船怎么过大坝（三斗坪、五级船闸+升船机）

☐ 背下一首诗（推荐《早发白帝城》）

☐ 说出一位三峡走出的名人（屈原/王昭君/神女）

动手做

☐ 在地图上开船：手指当小船，从重庆出发，依次穿过瞿塘峡、巫峡、西陵峡，到宜昌

☐ 数一数：三峡全长 193 公里，三段相加 8+42+66=116 公里——剩下的 77 公里是什么？（提示：峡谷之间的"宽谷"）

☐ 画一画：画出"两岸连山，隐天蔽日"的样子

写一句话：读完三峡，我最想记住的是：

资料来源与说明（给家长）

地理数据：三峡全长 193 公里（西起重庆奉节白帝城，东至湖北宜昌南津关）；瞿塘峡约 8 公里、巫峡约 42 公里、西陵峡约 66 公里（不同资料对西陵峡有 66/76 公里两种说法，本材料取 66 公里）。三峡工程：1994 年开工、2009 年基本建成（2012 年全部机组投产）、坝高 185 米、坝长 2335 米、正常蓄水位 175 米、移民 129.64 万人。

军事史实：夷陵之战 222—223 年；西晋灭吴 280 年（王濬自益州顺江东下）；石牌保卫战 1943 年 5—6 月（鄂西会战核心，被称为"东方斯大林格勒保卫战"）。

诗词：郦道元（北魏）《水经注·江水》、李白《早发白帝城》（759 年遇赦东归）、杜甫《登高》《秋兴八首》（767 年前后客居夔州）、刘禹锡《竹枝词》《西塞山怀古》、元稹《离思》、毛泽东《水调歌头·游泳》（1956 年）。

提示：长度、年代均来自公开资料；若用于严谨引用，建议核对《长江三峡志》或水利部门公布资料。