Phonics 拼读规律

不只用课内词 · 常用词也能读出来

为什么要学规律？

如果只会读课本上的单词，那学的是"背单词"。

学会规律以后，你没学过的词也能读出来——比如看到 moon，你会想起 book 里的 oo，读成"呜"；

看到 cake，你会想起 name 的魔法 e，读成 /keɪk/。

这份材料有三层

① 课内词（你学过的，用来找规律）

② 常用词扩展（规律在生活中的更多例词：cake、bike、moon、fish……）

③ 迁移检验（一篇由没学过的词写的小故事，看看你能不能读出来）

姓名：_____　日期：_____

规律一 · oo 有三个声音

声音	你学过的词	更多常用词（读一读）
/ʊ/ 短短的音	good　book　goodbye	look 看　cook 煮　foot 脚　wood 木头
/uː/ 长长的音	afternoon　classroom　schoolbag	moon 月亮　zoo 动物园　food 食物　room 房间　too 也　noon 中午
/ɔː/ 张口的音	door　floor	（这两个最常见，记住它们就行）

读一读（先读短音这一行，再读长音这一行，听出不同）

good　look　cook　foot

moon　zoo　food　room　noon

练一练（把词按声音分类）

可选词：look　moon　book　zoo　cook　food　foot　room

/ʊ/ 短（像"咕"）：

_____

/uː/ 长（像"呜"）：

_____

一句话记住：看到 oo，先试短音（book），再试长音（moon）；door 和 floor 是特殊户。

规律二 · 魔法 e（结尾的 e 不发音，让前面的元音读"字母本音"）

元音	你学过的词	更多常用词
a_e → /eɪ/	name take	cake 蛋糕　game 游戏　make 做　late 晚　plate 盘子　plane 飞机
i_e → /aɪ/	fine　nice	bike 自行车　kite 风筝　five 五　nine 九　ride 骑　white 白　time 时间　like 喜欢
o_e → /əʊ/	—	home 家　nose 鼻子　rose 玫瑰
u_e → /juː/	use（用）	cute 可爱

比一比：没有 e 是短音，有了 e 就变长音

· cap 帽子 /æ/　→　cape 披风 /eɪ/　　· kit 用具 /ɪ/　→　kite 风筝 /aɪ/　　· hop 跳 /ɒ/　→　hope 希望 /əʊ/

读一读（注意元音要"读长"）

cake　game　bike　kite　five　nine　home　nose

填一填（补上魔法 e，让词读长音）

1. 蛋糕　c a k _____　2. 自行车　b i k _____　3. 风筝　k i t _____

4. 五　f i v _____　5. 家　h o m _____　6. 名字　n a m _____

规律三 · ee 和 ea 是好朋友（都读 /iː/）

组合	你学过的词	更多常用词
ee → /iː/	meet　evening　greeting　three	tree 树　green 绿色　see 看见　sleep 睡觉　week 星期　bee 蜜蜂　feet 脚（复数）
ea → /iː/	clean	eat 吃　tea 茶　sea 海　read 读　meat 肉　teacher 老师

读一读（都读"长长的衣"）

tree　green　see　sleep　tea　sea　eat　read

填一填（填 ee 或 ea，两个都对时听声音判断）

1. 树　tr＿＿　2. 吃　＿＿t　3. 绿　gr＿＿n

4. 茶　t＿＿　5. 睡觉　sl＿＿p　6. 海　s＿＿

顺口溜：ee 和 ea，都读 /iː/，一个"两只眼睛"，一个"大嘴一张"，声音一个样。

规律四 · 辅音组合（两个字母，一个声音）

组合	读	你学过的词	更多常用词
th	/θ/ 咬舌	thank　three	tooth 牙齿　mouth 嘴
th	/ð/ 咬舌（浊）	—	this 这个　that 那个　the　mother 妈妈　father 爸爸　brother 兄弟
ch	/tʃ/ "吃"	chair　China	teacher 老师　lunch 午饭　much 多
sh	/ʃ/ "嘘"	—	fish 鱼　ship 船　shop 商店　shoe 鞋　she 她
ck	/k/	blackboard	duck 鸭子　kick 踢　clock 钟　black 黑　back 回
ng	/ŋ/	morning　evening	sing 唱歌　king 国王　ring 戒指　long 长
bl / fl / cl	连读	blackboard　floor　clean	blue 蓝　flower 花　fly 飞　clock 钟　cloud 云
sk / st	连读	desk	sky 天空　stop 停　star 星星

读一读（新词也要会读）

fish　ship　duck　kick　sing　blue　sky　mother

迁移检验 · 读一读这个故事（里面的词你都没学过）

用你学过的规律试着读。读不出的词先跳过，读完再看中文。

A Good Day

It is a good day. The sky is blue.

今天是个好日子。天空是蓝色的。

I ride my bike to the zoo.

我骑自行车去动物园。

I see a duck and a fish. The duck can kick!

我看见一只鸭子，还有一条鱼。那只鸭子会踢！

At noon, I eat cake and drink tea.

中午，我吃蛋糕、喝茶。

I like the zoo. What a good day!

我喜欢动物园。多好的一天啊！

找一找（从故事里找出符合下面规律的词）

1. 有魔法 e 的词（a_e 或 i_e）：

2. oo 读长音 /uː/ 的词：

3. ee 或 ea 读 /iː/ 的词：

4. 有辅音组合的词（sh / ck / sk / bl）：

打个勾：☐ 我能读出一半以上的词　☐ 我全靠规律读出了新词　☐ 我读给了爸爸妈妈听

闯关（课内词 + 常用词混合）

一、拼读（逐音读出来，说出中文）

1. m - oo - n → _____（　　）　2. c - a - k - e → _____（　　）

3. f - i - sh → _____（　　）　4. tr - ee → _____（　　）

5. k - i - ck → _____（　　）　6. h - o - m - e → _____（　　）

二、听音写词（请爸爸妈妈读，你来写）

家长读：moon / cake / fish / tree / bike

_____

_____

_____

_____

三、找不同（哪一个的元音发音和别人不一样？）

1. book　moon　look　cook　→ 不一样的是 _____

2. cake　name　bike　game　→ 不一样的是 _____（提示：看元音字母）

3. tree　see　tea　desk　→ 不一样的是 _____

四、给爸爸妈妈读一遍（读对了请他们打勾）

zoo	food	five	nine	green	sleep	ship	clock	sing

☐ 读得又快又准　☐ 有 1-2 个要想一想　☐ 有几个还不太熟（下次再读）

答案与教学提示（给爸爸妈妈）

规律一 · oo 分类

/ʊ/ 短：look, book, cook, foot　|　/uː/ 长：moon, zoo, food, room

规律二 · 填魔法 e

1. cake　2. bike　3. kite　4. five　5. home　6. name

规律三 · 填 ee 或 ea

1. tree(ee)　2. eat(ea)　3. green(ee)　4. tea(ea)　5. sleep(ee)　6. sea(ea)

迁移检验（故事里的词）

① 魔法 e：ride, bike, cake, like　② oo 长音：zoo, noon　③ ee/ea：see, eat, tea　④ 辅音组合：sky(sk), duck(ck), kick(ck), fish(sh), blue(bl)

闯关

拼读：1. moon 月亮　2. cake 蛋糕　3. fish 鱼　4. tree 树　5. kick 踢　6. home 家

听音写词：moon / cake / fish / tree / bike

找不同：1. moon（读长音 /uː/，其余短 /ʊ/）　2. bike（i_e 读 /aɪ/，其余 a_e 读 /eɪ/）　3. desk（短音 /e/，其余 /iː/）

怎么用这份材料

① 扩展词不是新任务：这些词（cake、bike、moon、fish）不需要背、不需要默写——只要"能读出来"就够了。目的是让他体会"规律能用在新词上"。

② 一次只做一条规律：四条规律分四次做，每次 10 分钟。

③ 故事那页是重点：这篇《A Good Day》里的词（ride、zoo、noon、cake、tea、duck、kick、fish、blue、sky）他一个都没学过——如果他能靠规律读出来一半，就说明 phonics 真的起作用了。读不出来也没关系，当成"练习读新词"的机会。

④ 不要纠正发音过度：读错了先让他读完，再"我们一起听一遍"（可以用手机查发音）。频繁打断会让他不想读。

⑤ oo 和魔法 e 是最高频的两条规律：英语里 oo 和 a_e/i_e 的词非常多（food、moon、zoo；cake、bike、kite、name、game……）。先把这两条练熟，收益最大。

⑥ 和默写联动：他默写错的时候，问"这个词里有没有你见过的字母组合？"，让他自己调规律——比抄写有效。