做人 · 礼貌 · 谦和

《论语》《三字经》摘选（附译文）

为什么要从古书里找这些话？

关于「怎么说话、怎么待人、生气时怎么办」这些问题，两千多年前的孔子和他的学生就想过、说过。这些话一直传下来，因为它们说的是人一辈子都用得上的道理。

这份材料分四部分

① 为什么要懂礼（4 句）

② 怎么对待别人——谦和有礼（7 句）

③ 怎么管住自己——脾气上来的时候（6 句）

④ 《三字经》摘选（6 段）

每句下面都有：白话译文 + 可以聊一聊的问题。最后有一页田字格描红。

姓名：_____ 日期：_____

一、为什么要懂礼

不学礼，无以立。

《论语·季氏》 不学礼，就没法在社会上站住脚。

> 问一句：为什么「站得直」要先学礼？

礼之用，和为贵。

《论语·学而》 礼的作用，是以和气、和睦为最可贵。

> 问：礼貌为什么能让大家都舒服？

恭而无礼则劳，慎而无礼则葸，勇而无礼则乱，直而无礼则绞。

《论语·泰伯》 恭敬但不懂礼，就会白费力气；谨慎但不懂礼，就变成胆小怕事；勇敢但不懂礼，就会闯祸；直率但不懂礼，就变成尖刻伤人。

> ★ 这句最对症：「勇敢但不懂礼，就会闯祸」——勇不是错，没有礼的勇才乱。

非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。

《论语·颜渊》 不合礼的不看、不听、不说、不做。

> 问：如果一件事做了会让别人难受，该不该做？

二、怎么对待别人（谦和有礼）

君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内皆兄弟也。

《论语·颜渊》 做事认真不出错，待人恭敬有礼，那么天下人都会像兄弟一样待你。

> 问：为什么对人客气，朋友就多？

夫子温、良、恭、俭、让以得之。

《论语·学而》 （孔子的为人是）温和、善良、恭敬、俭朴、谦让。

> 问：这五个字里，你最想学哪一个？

君子和而不同，小人同而不和。

《论语·子路》 君子能和人和睦相处，但不盲从；小人表面一致，其实不和睦。

> 问：和朋友意见不一样时，怎么办？

君子矜而不争，群而不党。

《论语·卫灵公》 君子庄重而不与人争，合群而不拉帮结派。

> 问：「不争」是不是什么都让？

君子义以为质，礼以行之，孙以出之，信以成之。

《论语·卫灵公》 君子以道义为根本，用礼来践行，用谦逊来谈吐，用诚信来完成。（孙，通「逊」）

> 问：为什么说话要谦逊？

君子成人之美，不成人之恶。

《论语·颜渊》 君子成全别人的好事，不促成人做坏事。

> 问：同学做得好，你是替他高兴，还是不服气？

与朋友交，言而有信。

《论语·学而》 和朋友交往，说话要讲信用。

> 问：答应过的事，你做到了吗？

三、怎么管住自己（脾气上来的时候）

君子有九思：视思明，听思聪，色思温，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思问，忿思难，见得思义。

《论语·季氏》 君子有九个「要想到」：看时要想到看清楚，听时要想到听明白，脸色要想到温和，容貌要想到恭敬，说话要想到诚实，做事要想到认真，有疑问要想到请教，生气时要想到后果，见到好处要想到该不该拿。

> ★★ 这一段对刀客最有用：尤其是「色思温」（脸色要温和）和「忿思难」（生气时要想后果）——可以把这两句当口诀。

君子欲讷于言而敏于行。

《论语·里仁》 君子说话要谨慎，做事要敏捷。

> 问：少说多做，为什么更好？

君子不重则不威，学则不固。

《论语·学而》 君子不庄重就没有威信，学了也扎不牢。

> 问：庄重是什么样子？

见贤思齐焉，见不贤而内自省也。

《论语·里仁》 看到贤人就想着向他看齐，看到不贤的人就反省自己有没有同样的问题。

> 问：你最想向谁看齐？

三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。

《论语·述而》 三个人一起走，必定有可以当我老师的；学他的好，对照他的不好改自己。

> 问：今天跟哪个小朋友学到了一点好？

不患人之不己知，患不知人也。

《论语·学而》 不怕别人不了解自己，就怕自己不了解别人。

> 问：被人误会时，是先生气，还是先想他在想什么？

四、《三字经》摘选

为人子，方少时，亲师友，习礼仪。

做人子女，年纪小的时候，要亲近老师和朋友，学习礼仪。

> ★ 这一句是全部的重点：小时候学的第一件事，就是习礼仪。

香九龄，能温席，孝于亲，所当执。

黄香九岁就会替父亲暖被窝；孝顺父母，是应该做到的。

> 讲个小故事：冬天很冷，黄香先钻进被窝把它暖热，再请父亲睡。

融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。

孔融四岁就知道把大梨让给哥哥；尊敬兄长，这道理应该早早懂得。

> ★ 讲个小故事：一盘梨，孔融拿了最小的。问他：如果是你，你拿哪个？

首孝弟，次见闻。知某数，识某文。

首先要学孝悌（孝顺父母、友爱兄弟），其次才是见闻知识；再学数、识字。

> 问：为什么孝顺和友爱要放在学知识前面？

曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。

仁、义、礼、智、信，这五常是不能打乱的。

> 问：五个字里，礼是什么意思？

父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭，长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠，此十义，人所同。

父母慈爱、子女孝顺；哥哥友爱、弟弟恭敬；长幼有次序，朋友讲信用——这十种道理，人人都要遵守。

> ★ 和他的生活最近的是「兄则友，弟则恭」和「长幼序」——对同学、对长辈、对弟弟妹妹，各有各的分寸。

描红 · 最该记住的六句

一个格子一个字，沿着浅灰的字描。这六句是整份材料里最要紧的。

不学礼，无以立。礼之用，和为贵。忿思难。
色思温，貌思恭。融四岁，能让梨。为人子，方少时，亲师友，习礼仪。

三个口诀（生气之前在心里念一遍）

· 不学礼，无以立——不懂礼貌的人站不直

· 色思温，貌思恭——脸上的表情要温和，样子要恭敬

· 忿思难——生气的时候，先想一想后果

使用说明（给爸爸妈妈）

怎么用这份材料

① 一次只读一部分：一页 4-7 句，10 分钟。读原文 → 看译文 → 挑 1-2 个问题聊。（不要把 17 句一次灌完。）

② 不要当课文背：这些句子的价值在讲道理，不在默写。读熟、能说出一两句就行。

③ 问题比答案重要：每句下面的问题是为对话准备的。他答得好不好都不评价——答完就把话停在那儿，让他自己想。

针对脾气暴躁、不分场合不礼貌——我挑的重点

这部分里对刀客最有用的三句：

①「忿思难」（《论语·季氏》）——生气时要想到后果。这是孔子「君子有九思」里的一句。建议把它做成家里的口诀：他一生气，你们不用讲道理，只说三个字「忿思难」，让他自己接（生气的时候要想后果）。

②「色思温，貌思恭」——脸色要温和，样子要恭敬。同一段里的。可以用在他已经意识到自己态度不好、准备缓下来的时候，给一个具体、能做到的动作。

③「勇而无礼则乱」（《论语·泰伯》）——勇敢但不懂礼，就会闯祸。这句对他特别重要：他不是不勇敢，是勇没有配上礼。所以不要否定他的勇气和力量，要给他礼这个分寸。

配合《钱氏家训》的用法：

· 平时（没事时）读这份 → 建立道理的底子

· 事情发生后：先修复（道歉、弥补）→ 再一起抄一小段 → 聊一句「下次怎么做」

· 不要把这份材料当刑罚工具：一旦他听到「论语」就想到我犯错了，这些话就进不到心里去了。

版本说明

本材料中《论语》引文出自《论语》通行本（季氏、泰伯、颜渊、卫灵公、学而、子路、里仁、述而各篇），个别字句依通行本写法（如孙通逊，已括注）。《三字经》采通行本（王应麟撰，后世增补）。如需严格引用，建议核对中华书局《论语译注》（杨伯峻）与通行《三字经》版本。